DOM STAREJŠIH OBČANOV METLIKA

TEDENSKI JEDILNIK OD 9.11. DO 15.11.

OBROK	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA	VEČER.
DIETA	*NAVADNA*	*(za sladkorne bolnike)*	*NAVADNA*	*(za mix. In diete)*	*NAVADNA*
PONEDELJEK 9.11.	Zdenka sir, topli napitki, kruh ALI mlečni zajtrk	Sadna malica	Goveji golaž, polenta, solata	Mlečna malica	Palačinke z marmelado
Alergeni	*1a,1c,1d,3,7*		*1a,7,9,12*	*7*	*1a,1c,1d,*
TOREK 10.11.	Pašteta, topli napitki, kruh ALI mlečni zajtrk	Sadna malica	Makaronflajš, solata	Sadna malica	Kruhove šnite, pečeno jabolko
Alergeni	*1a,1c,1d,7*		*1a,3,9,12*		*1a,1c,1d,*
Vsako sredo pri pripravi žitne kave in mlečnih obrokih uporabljamo domače mleko s Kmetije Štrucelj					
SREDA 11.12.	Marmelada in maslo, topli napitki, kruh ALI mlečni zajtrk	Sadna malica	Pečena piščančja bedra, mlinci, rdeče zelje, vino ali sok	Sadna malica	Močnik, sadje
Alergeni	*1a,1c,1d,7*		*1a,3,7,9,12*		*1a,1c,1d,*
ČETRTEK 12.11.	Sirni namaz, topli napitki, kruh ALI mlečni zajtrk	Sadna malica	Enolončnica s stročjim fižolom, jabolčni štrudelj	Mlečna malica	Svaljki z drobtinami, solata
Alergeni	*1a,1c,1d,7*		*1a,3,7,9*	*7*	*1a,1c,1d,*
PETEK 13.11.	Med in maslo, topli napitki, kruh ALI mlečni zajtrk	Sadna malica	Segedin, krompir v kosih, sadje	Smuti	Polenta z ocvirki, mleko/jogurt
Alergeni	*1a,1c,1d,7*		*1a,3*	*1a,7*	*1a,1c,1d,*
SOBOTA 14.11.	Pašteta, kruh, topli napitki ALI mlečni zajtrk	Sadna malica	Piščančji zrezek v naravni omaki, rizi bizi, solata	Mlečna malica	Cmoki, čežana
Alergeni	*1a,1c,1d,7*		*1a,9*	*7*	*1a,1c,1d,*
NEDELJA 15.11.	Marmelada in maslo, topli napitki, kruh ALI mlečni zajtrk	Mlečna malica	Goveja juha, govedina, pražen krompir, hren	Sadna malica	Zelenjavna enolončnica, puding
Alergeni	*1a,1c,1d,7*	*7*	*1a,3,7,9*		*1a,1c,1d,*

Alergeni: 1-gluten (1a-pšenica, 1b-pira, 1c-ječmen, 1d-rž, 1e-oves, 1f-kamut, 1g-tritikala), 2-raki in proizvodi, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko in mlečni izdelki, 8-oreški (8a-mandlji, 8b-lešniki, 8c-orehi, 8d-indijski oreščki, 8e-ameriški orehi, 8f-brazilski orehi, 8g-pist
10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci. ALERGENI V SLEDOVIH NISO OZNAČENI.

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil ali drugih nepredvidljivih okoliščin pridružuje pravico za spremembo jedilnika.

JA
MLEČNA
Ovsena kaša
3,7
Mlečna polenta
3,7
Polnozrnati pirin zdrob
3,7
Kuskus na mleku
3,7
Mlečni riž
,7
Mlečni zdrob
3,7
Zelenjavna enolončnica
3,7

acija, 8h-makadamija), 9-listna zelena,