DOM STAREJŠIH OBČANOV METLIKA

TEDENSKI JEDILNIK OD 16.11. DO 22.11.

OBROK	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA	VEČER.
DIETA	*NAVADNA*	*(za sladkorne bolnike)*	*NAVADNA*	*(za mix. In diete)*	*NAVADNA*
PONEDELJEK 16.11.	Zdenka sir, topli napitki, kruh ALI mlečni zajtrk	Sadna malica	Svinjski zrezek v omaki, široki rezanci, solata	Mlečna malica	Cvrtje, sadje
Alergeni	*1a,1c,1d,3,7*		*1a,9,12*	*7*	*1a,1c,1d,*
TOREK 17.11.	Pašteta, topli napitki, kruh ALI mlečni zajtrk	Sadna malica	Jota s kislo repo, skuta s podloženim sadjem	Sadna malica	Marmorni kolač, domači kompot
Alergeni	*1a,1c,1d,7*		*1a,9,12*		*1a,1c,1d,*
Vsako sredo pri pripravi žitne kave in mlečnih obrokih uporabljamo domače mleko s Kmetije Štrucelj					
SREDA 18.11.	Marmelada in maslo, topli napitki, kruh ALI mlečni zajtrk	Sadna malica	Enolončnica s kolerabo in korenjem, rogljiček	Sadna malica	Grenadirmarš, zelena solata
Alergeni	*1a,1c,1d,7*		*1a,3,7,9*		*1a,1c,1d,*
ČETRTEK 19.11.	Sirni namaz, topli napitki, kruh ALI mlečni zajtrk	Sadna malica	Rižota s teletino, solata	Mlečna malica	Govedina v juhi, sadni jogurt
Alergeni	*1a,1c,1d,7*		*1a,7,9*	*7*	*1a,1c,1d,*
PETEK 20.11.	**TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**	Sadna malica	Juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata, tatarska omaka, vino ali sok	Smuti	Buhtlji z marmelado
Alergeni	*1a,1c,1d,7*		*1a,3,4,7,9,12*	*1a,7*	*1a,1c,1d,*
SOBOTA 21.11.	Pašteta, kruh, topli napitki ALI mlečni zajtrk	Sadna malica	Špageti s haše omako, solata	Mlečna malica	Topel šinjek, pečena paprika, sadje
Alergeni	*1a,1c,1d,7*		*1a,3,7,9*	*7*	*1a,1c,1d,*
NEDELJA 22.11.	Marmelada in maslo, topli napitki, kruh ALI mlečni zajtrk	Mlečna malica	Juha, pečen svinjski vrat, zelenjavna priloga, sadje	Sadna malica	Skutna pita z borovnicami, jogurt
Alergeni	*1a,1c,1d,7*	*7*	*1a,3,7,9*		*1a,1c,1d,*

Alergeni: 1-gluten (1a-pšenica, 1b-pira, 1c-ječmen, 1d-rž, 1e-oves, 1f-kamut, 1g-tritikala), 2-raki in proizvodi, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko in mlečni izdelki, 8-oreški (8a-mandlji, 8b-lešniki, 8c-orehi, 8d-indijski oreščki, 8e-ameriški orehi, 8f-brazilski orehi, 8g-pistacija, gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci. ALERGENI V SLEDOVIH NISO OZNAČENI.

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil ali drugih nepredvidljivih okoliščin pridružuje pravico za spremembo jedilnika.

JA
MLEČNA
Ovsena kaša
3,7
Mlečna polenta
3,7
Polnozrnati pirin zdrob
3,7
Govedina v juhi
3,7
Mlečni riž
3,7
Mlečni zdrob
,7
Mlečna polenta
3,7

, 8h-makadamija), 9-listna zelena, 10-